

## Qu'est-ce que la maladie d'Addison?

La maladie d'Addison est un trouble hormonal rare qui touche environ 6 à 11 par 100 000 personnes. Elle touche les hommes comme les femmes et se produit dans tous les groupes d'âge, y compris les enfants.

La maladie d'Addison est causée principalement par une réaction auto-immune de votre corps, un traumatisme avec une hémorragie dans les glandes surrénales et la chirurgie. Les infections fongiques ainsi que le carcinome peuvent également être la cause. Autrefois, un grand pourcentage de la maladie d'Addison était causée par la tuberculose.

La maladie d'Addison survient lorsqu'il y a insuffisance surrénale primaire chronique ou lorsque les glandes surrénales, les petites glandes qui sont situées au-dessus de chaque Rein cessent de fonctionner. C'est aussi ce que l'on appelle l'hypoadrénalisme.

Les glandes surrénales sont faites de deux parties; la partie interne appelée la médulla, qui régule l'épinéphrine communément appelée adrénaline, qui est produite en temps de stress. La partie intérieure n'est généralement pas affectée par la maladie d'Addison. La partie externe, la plus critique est le cortex surrénalien et il produit de nombreuses hormones, les deux plus importants étant le cortisol et l'aldostérone. Ces hormones sont nécessaires pour maintenir la vie.

**Cortisol** appartient à une famille d'hormones appelées glucocorticoïdes qui aident à maintenir la pression artérielle et la fonction cardiovasculaire. Il aide également à mobiliser les nutriments et à modifier la réponse de l'organisme à l'inflammation. Il aide également à équilibrer les effets de l'insuline dans la décomposition du sucre pour l'énergie et aide à réguler le métabolisme des protéines, des glucides et des graisses et aide également le corps à réagir au stress.

**Aldostérone** appartient à une famille d'hormones appelées minéralocorticoïdes et il aide à maintenir l'équilibre électrolytique approprié, y compris le sodium (sel) et l'équilibre de potassium.



La société canadienne Addison est une organisation caritative de bienfaisance enregistrée qui offre un soutien aux personnes ayant la maladie d'Addison et d'autres formes d'insuffisance surrénale. Il y a des groupes de soutien locaux dans un certain nombre de collectivités partout au Canada.

Si vous désirez plus d'informations sur notre organisation et Notre groupes de soutien, sentez-vous svp libre pour nous contacter.

Les dons au-dessus du coût de l'adhésion sont déductibles des impôts. Addison Society est désignée comme organisme de bienfaisance enregistré dans le cadre du Taxe Loi du Canada par l'Agence du revenu du Canada (ARC), # 87248 5511 RR0001.

**The Canadian Addison Society**  
2 Palace Arch Drive  
Etobicoke ON M9A 2S1  
Canada

**Sans frais: 1-888-550-5582**  
**info@addisonsociety.ca**  
**www.addisonsociety.ca**



**Avez-vous été diagnostiqué avec**

***La maladie d'Addison***

*(Insuffisance surrénale primaire)*

*Ou une forme de*

***Insuffisance  
surrénale secondaire***

*Avec des tests appropriés de votre endocrinologue?*

**NOUS POUVONS VOUS AIDER!!**

**Nous offrons du soutien et de l'information**

**INFORMATIONS D'URGENCE**

**Certains des symptômes typiques de la maladie d'Addison:**

- Fatigue chronique et faiblesse musculaire
- Léthargie
- Décoloration de la peau en bronze
- Soif de sel ou d'aliments salés
- Perte d'appétit
- Nausées et vomissements
- Constipation ou diarrhée
- Gêne abdominale et/ou Douleur Poids Perte
- Pression artérielle basse
- Étourdissements sur debout, évanouissement
- Confusion mentale et irritabilité

## Traitement

La maladie d'Addison est traitée en remplaçant les hormones surrénales manquantes, le plus souvent avec de l'hydrocortisone (cortisol) et dans la plupart des cas, l'acétate de Fludrocortisone (Florinef).

L'insuffisance surrénale secondaire peut ne pas nécessiter

Acétate de Fludrocortisone (Florinef).

Il s'agit de médicaments oraux qui doivent être pris quotidiennement et en cas de maladie, de blessure ou de troubles émotionnels, des doses accrues peuvent être nécessaires. Les situations stressantes, telles que la chirurgie ou une maladie médicale plus sévère, nécessiteront une gestion des urgences.

La maladie d'Addison auto-immune peut souvent être associée à d'autres maladies auto-immunes. La maladie de la thyroïde est la plus fréquente, survenant dans 50% des cas. Les maladies les moins fréquemment associées comprennent le diabète sucré, la défaillance gonadique (ovaires), la colite, les glandes parathyroïdes sous-actives et l'anémie pernicieuse.

Il n'y a pas de remède pour la maladie d'Addison, mais avec des médicaments de remplacement quotidiens appropriés et un suivi régulier par un spécialiste, un Addisonien peut vivre un style de vie un peu normal.

Une personne ayant la maladie d'Addison/insuffisance surrénale doit toujours porter sa carte d'identité médicale ainsi qu'un kit d'injection d'urgence (voir le panneau suivant).

En outre, le port d'un bracelet MedicAlert en cas de blessure ou d'une crise addisonienne/surrénale est Essentiel.

La recherche est en cours dans la recherche de méthodes améliorées de traitement pour Addison (primaire Insuffisance surrénale) ainsi que les nombreuses formes de Insuffisance

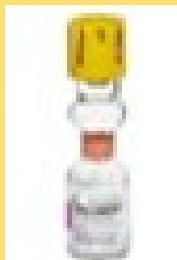
Cette brochure sur l'éducation et la sensibilisation a été rendue possible en partie grâce à l'aide financière fournie par Pfizer Canada

## Trousse d'injection d'urgence

La société canadienne Addison vous recommande de toujours porter avec vous un kit d'injection d'urgence. Comme il n'y a pas de kits pré-assemblés sur le marché, vous aurez à rassembler les différents composants de ce kit

Tout d'abord, il est recommandé que votre médecin vous fournisse une prescription pour SOLU-CORTEF dans un paquet de 6 ou 10 paquet de 2 ml, 100 mg, Pfizer Act-O-Vial. Plusieurs flacons et seringues/aiguilles sont recommandés afin que vous puissiez assembler plusieurs kits. Un à avoir à la maison, un ou plusieurs à transporter avec vous, un à la maison de grand-mère, à

### Chaque trousse doit contenir les éléments suivants:



1 Act-O-Vial de Solu-Cortef

1 ou 2 seringue/aiguilles 3 ml, 22G, 1 1/2" pour intramusculaire injection (un comme une sauvegarde - utiliser une version I/M plus petite pour les enfants Utiliser)

2 lingettes alcoolisées, 1 tapis de gaze, 1 Band-Aid

Sélectionnez un conteneur d'une taille commode pour porter ce kit. Tenir à l'écart de la chaleur ou du froid extrêmes.

Veuillez consulter notre site Web pour obtenir des instructions sur l'utilisation de ce kit.

## Voici quelques signes et symptômes qui peuvent être apparents dans un Crise addisonienne/

### Crise surrénale:

Vomissements  
Diarrhée  
Migraine  
Vertiges  
Douleur lombalgique  
Pression artérielle basse  
Symptômes similaires aux chocs  
Confusion  
Hypoglycémie  
Perte d'appétit

## Avantages de l'adhésion...

### Pourquoi devriez-vous vous joindre à vous?

Faites partie d'un réseau de soutien de personnes qui savent ce que vous entendez quand vous dites, j'ai frappé le "mur d'énergie" et ne sais pas quoi faire! Rencontrez des gens qui peuvent offrir des suggestions personnelles sur la façon de gérer votre état. Notre adhésion comprend les personnes qui ont vécu avec la maladie d'Addison pendant 50 ans!

Le site Web de la société canadienne Addison offre des liens vers les dernières informations sur la maladie d'Addison et l'insuffisance surrénale en général. Vous sera en mesure de demander au conseiller médical de la société, un endocrinologue, vos questions sur la maladie d'Addison. Vous soutiendra l'éducation du personnel médical sur la façon de traiter un Addisonien en situation de crise.

Si vous avez récemment été diagnostiqué avec la maladie d'Addison, vous avez besoin de soutien! Parler avec d'autres personnes qui partagent votre maladie est essentiel pour comprendre comment vivre avec elle. La société canadienne Addison peut vous présenter des gens de votre région qui partagent votre expérience et sont en mesure d'offrir des suggestions sur la façon non seulement de survivre à la maladie d'Addison, mais aussi de prospérer.

Contrairement au diabète, il n'y a pas de contrôle sanguin quotidien simple pour aider à réguler la dose de médicament nécessaire. Obtenez l'avantage de «vieux temporisateurs» qui peuvent parler de l'expérience réelle sur quand ils ajustent leurs médicaments pour certaines situations de vie, ainsi que la nécessité de travailler avec votre endocrinologue.

Si vous êtes un membre de la famille d'une personne qui vit avec la maladie d'Addison, vous vivez avec quelqu'un qui a besoin de vous pour connaître le traitement de son état. Vous peuvent avoir besoin de sauver leur vie en situation de crise. Apprenez à reconnaître les signes de crise ou de sous-médicaments, Apprenez à les injecter avec SOLU-CORTEF si nécessaire, Apprenez pourquoi ils recherchent du sel et se fatiguent Facilement. Apprenez à vivre avec un Addisonien!

Un bulletin trimestriel est produit par les bénévoles de la société et mis à disposition par la poste ou par courriel direct à votre boîte de réception. La newsletter vous tiendra en contact avec d'autres membres et vous offrira les dernières informations concernant la maladie d'Addison.